

DESIGN

YOUR LIFE



Kurt Meier

Einführung	3
Bist Du glücklich?	4
Das Leben als Film	7
Die Macht der Illusion	13
Der Filter	15
Über den Seelenplan und den Lebensplan	17
Das Leben als Reise	18
Aufbruch	21
Die Academy	23

Einführung

Ich liebe Kino. Ich schaue mir gerne die grossen Blockbuster an. Sie inspirieren mich. Schon in meinen jungen Jahren sah ich gerne die Filme von Bruce Lee, Jean Claude van Damme und Rocky. Sie inspirierten mich mein Kampfsporttraining intensiver zu gestalten.

Sicher warst auch Du schon einmal im Kino und hast einen guten Film gesehen. Oder zumindest bei Dir Zuhause im Fernsehen.

Der Film hat Dich so richtig berührt, vielleicht hattest Du Tränen in den Augen oder er hat Dich so richtig mitgerissen. Vielleicht hat er eine Sehnsucht in Dir geweckt oder Dich so richtig nachdenklich gestimmt.

Was hat das in Dir ausgelöst? Vielleicht hast Du Dich mit einer Rolle die der Schauspieler gespielt hat identifiziert? Du bist so richtig in die Filmgeschichte eingetaucht. Und nach dem Film bist Du wieder in Dein normales Leben zurückgekehrt.

Wenn Du ein Abenteuerfilm gesehen hast, hat sich vielleicht der Wunsch in Dir erweckt auch in Deinem „langweiligen“ Leben mehr Abenteuer zu erleben.

Wenn Du einen Liebesfilm gesehen hast, sehnst vielleicht auch Du Dich nach mehr Romantik in Deinem Leben.

Wenn Du ein Drama gesehen hast, geht Dir vielleicht der Gedanke durch den Kopf, dass auch Du dies gut kennst. Du fühlst mit.

Wir schauen uns Filme an, um ein klein wenig von dem eigenen Leben abzulenken und zu träumen. Oft sind wir mit unserem Leben unbewusst nicht zufrieden und langweilen uns. Deshalb tauchen wir im Kino für zwei Stunden in eine andere Welt ein. Wir finden Unterhaltung, Spass und Gemeinschaft die wir in unserem richtigen Leben nicht wirklich erleben.

Dies ist auch keine Anklage oder Schuldzuweisung. Wir sind vom richtigen Leben so in Beschlag genommen, dass wir uns auf die normalen Dinge konzentrieren müssen wie z.B. Geld verdienen, Einkaufen, Essen zubereiten, in die Schule gehen, Arbeiten, Rechnungen bezahlen.

Doch wo bleibt die Magie des Lebens? Wo ist der Zauber hin der in jedem Augenblick des Lebens erlebt werden will? Warum erscheint Dir das Leben manchmal so mühsam?

Bist Du glücklich?

Wie geht es Dir?

Wie lebst Du Dein Leben?

Läuft es nach Deinen Wünschen? Oder hast Du viele Wünsche die nicht in Erfüllung gehen? Du gibst dir zwar Mühe, aber so richtig gelingen tut es Dir nicht?

Erreichst Du Deine Ziele? Hast Du überhaupt Ziele oder verdrängst Du sie, weil sie ja doch nie in Erfüllung gehen?

Bist Du glücklich? Ich meine so richtig glücklich und nicht nur das Erleben von Momenten des Glücks.

Fühlst Du Dich erfüllt? Hast Du das Gefühl im Leben so richtig angekommen zu sein? Oder lebst Du mehr im Überlebensmodus?

Kennst Du den Zweck Deines Daseins? Oder gehst Du nur einer Beschäftigung nach die Dir Geld fürs Überleben bringt?

Lebst Du in einer vollständig beglückenden und erfüllenden Beziehung? Oder unterdrückst Du Deine tiefsten Sehnsüchte und Wünsche? Und gehst mit Deinem Partner oder Partnerin tägliche Kompromisse ein, weil Dir das Zusammensein wichtiger ist als die Erfüllung Deiner Sehnsüchte?

Falls du alle dieser Fragen mit einem ehrlichen, von Herzen kommenden JA beantworten kannst, ist dieses E-book nichts für dich. Lege es beiseite oder schenke es weiter. Du brauchst es nicht.

Aber wenn Du Dich durch diese Fragen betroffen fühlst, so lies bitte weiter, denn was Du hier lesen wirst, wird Dein Leben von Grund auf verändern, falls Du dies möchtest.

Vielleicht ergeht es Dir dabei wie mir und Du fühlst tief in Deinem Herzen, dass das Leben doch viel grösser gemeint ist, dass das Leben doch viel mehr zu bieten hat und dass Du bis anhin noch nie richtig gelebt hast...

Viele Menschen bedauern auf ihrem Sterbebett, dass sie

- zu wenig das eigenen Leben gelebt haben
- zu viel gearbeitet haben
- zu wenig Zeit für Familie und Freunde gehabt haben
- ihre Sehnsucht nicht gelebt haben
- sich nicht erlaubt haben, glücklich und erfolgreich zu sein.

Vielleicht haderst auch Du mit Deinem Leben oder hast Dich frustriert ergeben und jedes weitere Streben nach Vollendung aufgegeben.

Aber hier kommt eine gute Nachricht.

Dein Leben muss nicht so sein wie es gerade läuft. Du kannst es ändern. Und dies ist eine sehr gute Nachricht, nicht wahr?

Du kannst dein Leben ändern und zum Abheben bringen, wenn Du weisst wie das Leben funktioniert.

Leben ist ein Wesen und lebt, wie alles im Universum, nach Gesetzmässigkeiten. Diese Gesetzmässigkeiten hast Du noch in keinem Buch gelesen, auch wenn es noch so heilig gepriesen wird. Diese Prinzipien nach dem sich das Leben ordnet bestimmst nämlich Du selbst.

Aber weil Du vielleicht noch nie auf die Idee gekommen bist Dein Leben selber in die Hand zu nehmen, hast Du aus Bequemlichkeit, Regeln anderer übernommen. Solche Regeln wurden Dir von Deinem Eltern, Erzieher, Lehrer, Priester oder Freunden beigebracht. Wenn sie funktioniert hätten, würdest Du dieses E-book nicht in den Händen halten.

Du spielst Dein Leben nach alten Regeln. Ich schlage Dir neue Regeln vor.

Alte Spielregeln = mickriges Leben

Neue Spielregeln = grossartiges Leben

Es ist eine etwas gewagte Aussage, ich weiss.

Ich lade Dich deshalb ein Dein gesamtes Spiel des Lebens neu zu überdenken.

Gibt es da etwas das Du noch nicht weisst? Bestände auch nur eine Möglichkeit, dass Du im Leben noch nicht alles begriffen hast?

Könnte es sein, dass, wenn Du dies erkennen würdest, Dein Leben so richtig in Fahrt kommen könnte?

Hast Du diese kindliche Neugierde in dir?

Bitte stemple sie nicht als Illusion oder Tagträumerei ab. Gib Dir eine Chance.

Ich werde Dir das Spiel des Lebens in einer völlig neuen Version aufzeigen.

Das Leben als Film

Was, wenn ich Dir sagen würde, dass Du Dein ganzes Leben im Kino sitzt und Du Dir kontinuierlich Deinen eigenen Film ansiehst in dem Du Regisseur und gleichzeitig Hauptdarsteller bist?

Hört sich dies ein wenig unwahrscheinlich und „esoterisch“ an? Da kann ich Dir nur Recht geben. Es ist „esoterisch“ im wahrsten Sinne des Wortes. Esoterisch bedeutet nämlich „etwas verborgenes, geheimes“. Und dies trifft ja auch in diesem Fall zu! Der Zauber des Lebens ist etwas Verborgenes und nicht so offensichtlich zugänglich. Sonst wären ja alle Menschen glücklich, gesund und wohlhabend.

Es geht uns hier darum, die verborgenen Wirkungsweisen und Gesetzmässigkeiten des Lebens aufzudecken die es Dir ermöglichen, Dein Leben in vollen Zügen zu geniessen!

Bist Du dabei?

Dann lass uns weiterfahren.

Du bist der *Regisseur* Deines Lebens. Du selbst hast das Drehbuch für Dein jetziges Leben geschrieben. Du als Seele hast Dich entschieden, was für ein Film Du jetzt erleben möchtest und welche Erfahrungen und Lernschritte im Prozess der unaufhörlichen Entwicklung angesagt sind.

Höre ich da ein Einwand? *„Wenn ich mir doch einen perfekten Film ausgedacht habe, warum ist dann mein Leben voller Mühsal?“*

Du hättest Dein Leben sicher nie so geschrieben wie es jetzt gerade läuft? Du hättest Dich sicher nie dafür entschieden ein Leben als unterbezahlter Arbeiter mit ernsthaften Gesundheitsproblemen zu führen! Du hättest Dich sicher nie dafür entschieden ein Leben als Arbeitsloser und Hartz 4 Empfänger zu leben. Du hättest Dich sicher nie dafür entschieden ein unglückliches, unbefriedigendes, überforderndes, gestresstes und langweiliges Leben zu führen! Abgelenkt durch den Sog der Welt, durch Erziehung, durch Menschen und durch Erfahrungen hast Du den originalen Film vergessen und versuchst nun das Beste aus der Situation zu machen.

Da gebe ich Dir vollkommen Recht! Das war nicht der Plan! Doch was ist geschehen?

Es gibt ein Gesetz im Universum, das es Dir ermöglicht immer wieder zu inkarnieren, um neue Lebenserfahrungen zu machen. Damit Dein System durch all diese unzähligen Erfahrungen nicht zusammenbricht, hast Du vorgesehen, dass Du bei jeder Inkarnation alles wieder vergisst, was Du in einer vorherigen Inkarnation erlebt und Dir für Deine jetzige Inkarnation vorgenommen hast. Ansonsten wäre das Leben ja ein Kinderspiel! Aber damit es richtig interessant und lehrreich wird musst Du bei jeder neuen Inkarnation durch den Schleier des Vergessens gehen. Damit Du aber dennoch irgendwie Zugang zu Deinem Drehbuch und den Spielregeln hast, verstecktest Du sie an einem sicheren und geheimen Ort: in Deinem Herzen. Dort hast Du immer Zugang. Dort findest Du alle Antworten, alle Lösungen.

Da aber die Ablenkung der Welt durch Erziehung, Arbeit, Unterhaltung, Religion und Massenmedien unglaublich gross ist, hast Du vergessen, dass Du alle Antworten in Deinem Herzen hast. Du wurdest abgelenkt. Du hast die Verbindung zu Deiner Seele im Herzen vergessen... Deshalb scheint Dir das Leben so mühsam und manchmal so sinnlos und langweilig.

Aber auch das schenkt Dir wertvolle Erfahrungen. Es gibt nichts im Leben an dem Du nichts lernen kannst!

Der Sinn des Lebens besteht darin, Deiner Seele unaufhörliche Gelegenheiten zu geben sich zu erfahren und zu entwickeln, um ganzheitliche Erfüllung und Erkenntnis dessen zu erlangen Wer Du Wirklich Bist.

Gehen wir einen Schritt weiter.

In Deinem Film spielst Du natürlich den *Hauptdarsteller*. Die Nebendarsteller, die Deinem Film Leben einhauchen und Dir verschiedene Erfahrungen ermöglichen sind Deine Familie und Dein Umfeld. Indem Du mit ihnen interagierst ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten des Erlebens. Dein Film ist nämlich nicht bis ins letzte Detail geschrieben. Du produzierst ihn ständig durch die Interpretation der Erlebnisse und Situationen die Du durchmachst.

Also: Du produzierst Deinen Lebensfilm kontinuierlich und Du schaust ihn auch gleichzeitig an, denn Du bist ja mitten im Geschehen. Dein Drehbuch muss also flexibel sein, da es Interferenzen mit anderen Drehbüchern von anderen Menschen gibt. Jeder hat ja sein eigenes Drehbuch. Du bist ja nicht alleine auf diesem Planeten. Jeder will seinen perfekten Film erleben. Da braucht es Anpassung und Flexibilität. Aber in „Deinem“ Film entscheidest Du, wie Du diese „Störungen“ interpretierst.

Machen wir hierzu ein Beispiel: Wenn sich Mensch A nicht so verhält, wie ich es eigentlich in meinem Drehbuch vorgesehen habe, so kann das verschiedene Gründe haben.

1. Mensch A schenkt Dir damit wertvolle Erfahrungen und gibt Dir damit Gelegenheit Dich zu entscheiden wie Du darauf reagierst. Jeder Augenblick ist ein Akt der Autodefinition. Du hast die Wahl, das Opfer oder der Lenker Deiner eigenen Wirklichkeit (Deines Filmes) zu sein. Wenn Du die Opferrolle wählst (aus Gewohnheit) so lieferst Du Dich Mensch A aus. Du erlaubst Mensch A also über Dein Leben zu bestimmen. Du gibst Deine Verantwortung ab. Du wirst wütend oder enttäuscht. Und Dein Film nimmt eine andere Richtung als geplant. Wenn Du aber Dein Leben wieder selbst in die Hand nimmst und Dich als Lenker Deiner Wirklichkeit siehst, so reagierst Du freundlich und gehst in die Beobachterposition und schaust nach was Du in dieser Situation noch lernen kannst. Du wirst Dich dabei fragen: *Wer will ich sein?* und dabei Reife und Selbstverantwortung zeigen. Kein Mensch kann es von sich aus erreichen, dass Du Dich ärgerst. Denn wenn Du Dich ärgerst, bist *Du* derjenige, der es so will! Bei jeder Begegnung mit einem Menschen lernst Du etwas über Dich selbst!
2. Du hast diese Situation selber so kreiert oder heraufbeschworen, mangels Gedanken- und Gefühlshygiene. Indem Du *in Dir* negativ bist, ziehst Du auch Negatives im Aussen an. Wie im Innen, so im Aussen, sagt eine universale Gesetzmässigkeit. Schöpfung geschieht immer von Innen nach Aussen. Aber auch durch diesen „Fehler“ schenkst Du Dir wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse. Du wirst darauf hingewiesen, Deine Gedanken und Gefühle besser zu beobachten und zu lenken, denn sie sind der Input für Deinen Film.
3. Mensch A lebt sein eigenes Drehbuch und ist ganz in seinem Film. Du kannst ja nicht alle Menschen um Dich herum steuern wie Marionetten. In diesem Fall bist Du eingeladen Respekt vor dem Leben oder Entscheidung von Mensch A zu zollen.
4. Mensch A ist ein „Bösewicht“, ein „Gegenspieler“, ein „Arschengel“ wie ihn Robert Betz liebevoll nennt. Was meine ich damit? Als Du Dich entschieden hast aus den höchsten Sphären des Lichts in diese tiefe und dunkle Dualität der Materie einzutauchen, um Dein Licht auch in der Dunkelheit leuchten zu lassen hattest Du ein Problem. Es gab nur Wesen des Lichtes in denen keine Dunkelheit herrschte. Wer also sollte Dir Erfahrungen des Dunklen schenken? Eine andere Lichtseele bot Dir Gelegenheit Dir dies zu ermöglichen. Sie würde sich für Dich verdunkeln um Dein Gegenspieler zu sein. Sie würde alles tun

um Dir diesen Wunsch zu ermöglichen. Denn nur durch die Einhüllung in die Dunkelheit kannst Du Dich als Licht erfahren! Nur durch Verletzung kannst Du Verzeihen lernen. Nur in der Verwirrung kannst Du Dich für Klarheit entscheiden. Nur durch die Erfahrung der Angst kannst Du Vertrauen lernen. Auf diese Weise könntest Du Deine Bestimmung leben. Aber die andere Lichtseele bat um ein Versprechen. Du dürftest nie vergessen, dass sie das für Dich getan hatte. In Wahrheit ist auch sie eine Lichtseele wie Du, aber sie verdunkelt sich für Dich. Wenn Du dies in der „Hitze des Gefechtes“ vergessen würdest, und die Gefahr ist gross, würde auch sie vergessen wer sie wirklich ist, weil Du ihr das Etikett „Bösewicht“ aufkleben würdest. Sie wäre dann verloren, genau wie Du. Wenn Du aber das Spiel durchschaust, so kannst Du Deine gewünschte Erfahrung machen und gleichzeitig ein „Bösewicht“ erlösen, d.h. ihn erinnern wer er in Wirklichkeit ist - eine Seele des Lichts.

5. Auf jeden Fall solltest Du Dich fragen, warum Du diesen Menschen oder diese Situation angezogen hast. Was kannst Du dabei lernen? Was zeigt es Dir auf? Wie kannst Du dadurch in der Liebe wachsen?

Lerne also diese verschiedenen Möglichkeiten liebevoll zu unterscheiden.

Die *Leinwand* auf der Dein Film projiziert wird ist Dein Umfeld, Deine Beziehungen, Deine Arbeit. Auf dieser Leinwand spiegeln sich Deine Absichten, Entscheidungen und Interpretationen.

Das *Kino* in dem Du sitzt wird aus der ganzen Welt die Dich umgibt gebildet.

Die Naturvölker, die Maya's, die Philosophen der Moderne und die heutigen Quantenphysiker sagen, dass es keine wirkliche festgelegte Realität gibt. Alles ist eine Projektion des Geistes. Wir sind die Schöpfer der Realität. Durch die Rolle als Beobachter haben wir direkten Einfluss ob sich das Quantenteilchen als Welle oder als Partikel manifestiert. Dieses Phänomen nutzen wir später beim Prozess der Realitätsgestaltung durch die Meditation namens *The Essence* die ich eigens dafür kreiert habe.

Der *Projektor* der Deinen Film in diese Welt projiziert ist Dein Gehirn.

Der *Input* in diesen Projektor (Gehirn) besteht aus Deinen Gedanken und Gefühlen. Durch sie kreierst Du Deine Wirklichkeit. Deine Gedanken und Gefühle entstehen aus Deinen Überzeugungen die Du von Dir, dem Leben und von Deinem Umfeld hegst. Oft sind die Erzeuger solcher grundlegenden Überzeugungen gewisse Ereignisse in Deinem Leben. Dein gelebtes Leben prägt in ganz starkem Masse was Du über das Leben selbst denkst. Es sind also mannigfaltige Einflüsse, die Dein Denken und daraus Dein Fühlen steuern. Hinzu kommt noch der verborgene Einfluss der Gesellschaft, der Medien und des Kollektiven Bewusstseins. Wir können vereinfacht sagen, dass es zwei grosse Inputströme gibt:

1. Der Input dessen Wer Du wirklich Bist. Er erzeugt tiefen Frieden und lenkt Dein Leben direkt in die Erfüllung.
2. Der Input von Seiten der Gesellschaft (oder der sogenannten Matrix) und Deiner persönlichen Geschichte. Oft erzeugt er Unklarheit, Verwirrung und Ablenkung.

All diese Inputs sind schliesslich Frequenzen und Dein Gehirn konstruiert eine objektive Realität durch die Interpretation dieser Gedanken, Gefühlen und Frequenzen. Was sich draussen befindet, ist ein unermesslicher Ozean von Wellen und Frequenzen, und die Wirklichkeit erscheint Dir nur deshalb so konkret, weil Dein Gehirn imstande ist, diese Frequenzen, über die fünf Sinne und die DNS aufzunehmen und in die vertrauten Objekte zu verwandeln, die unsere Welt ausmachen!

Dein Gehirn ist der einzige Ort, an dem die „Welt“, die Du um Dich herum zu sehen glaubst, existiert. Diese Welt existiert nur dadurch, dass Dein Gehirn diese Signale in eine 3D Realität umwandelt, die Du dann um Dich herum zu sehen glaubst. Die Welt ist also eine Illusion. Mehr darüber weiter unten.

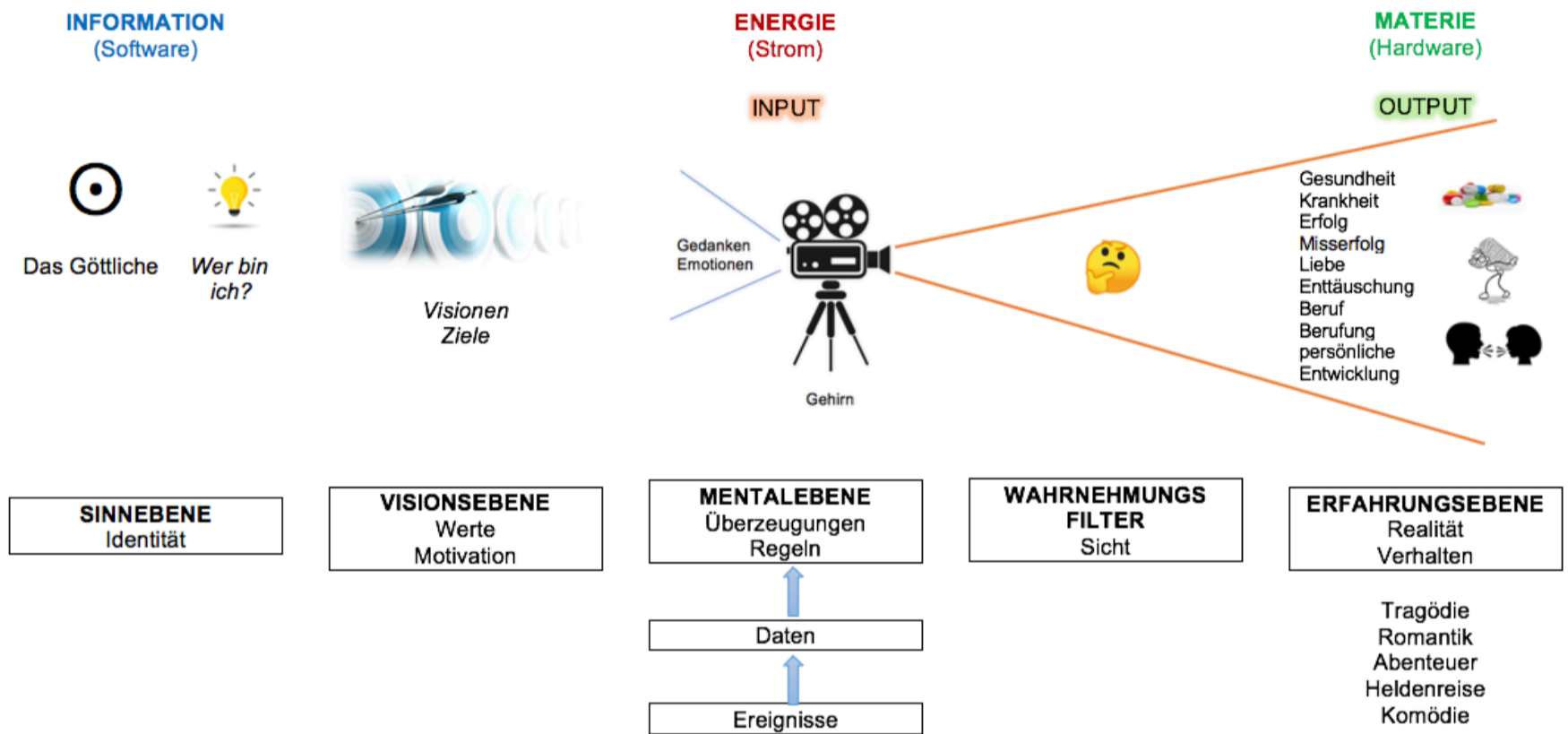
Der *Output*, die Projektion aus Deinem Gehirn sind Deine Erfahrungen. In diesem Fall bestehen sie aus den Filmszenen die Du gerade erlebst.

Was für einen Film oder was für Filmszenen erlebst Du gerade? Welche kehren immer wieder zurück? Welche möchtest Du ändern, welche vertiefen, welche ganz weghaben?

Wie Du siehst ist Dein erfahrenes, tägliches Leben nur das Endergebnis einer ganzen Produktionsarbeit. Es macht wenig Sinn, hier etwas ändern zu wollen. Aber das tun die meisten Menschen. Sie wollen ihr Leben in den Griff kriegen, es meistern, es verändern, es verbessern. Und sie beginnen beim Tun. Sie fragen sich: *Was muss ich tun, um mein Leben zu ver-*

bessern? Und da sie nicht an der richtigen Stelle einsetzen, ändert sich auch im Leben nicht viel oder zumindest nicht dauerhaft.

Ich lade Dich ein an den Ursprung der Produktionsarbeit zu gehen. Du solltest Dich fragen: *Wie muss ich denken und fühlen, damit mein Leben abhebt? Für was für eine Interpretation einer Gegebenheit soll ich mich als Beobachter meines Lebens entscheiden? Was ist das Ziel meiner Reise? Wohin will ich überhaupt? Und mit wem?*



Die Macht der Illusion

Der Output, Deine Filmszenen und Deine alltäglichen Erfahrungen sind nicht wirklich. Sie existieren nicht als objektive Realität. Sie sind eine Illusion. Eine Illusion deswegen, weil Du sie erschaffen hast und nicht Gott oder so.

Warum in aller Welt soll ich mir eine solche Illusion erschaffen?

Weil sie Dir einen Kontext des Gegensatzes liefert, Dich auf eine immer neue Art und Weise zu erfahren. Dadurch erhält das Leben eine Möglichkeit, sich auf physischer Ebene auszudrücken und zu erfahren. Wie Du aus der Geschichte der Lichtseele erkannt hast, braucht Licht die Dunkelheit um erfahren zu werden. Um „schnell“ zu erfahren, braucht es „langsam“, um „gross“ zu erfahren braucht es „klein“ usw. Dies ist die Polarität des Seins. Ohne diese Polarität würde die Illusion zerfallen und Du hättest keine Möglichkeit Dich zu erfahren. Ohne Illusion bist Du weder hier noch dort, weder schnell noch langsam, weder Mann noch Frau.

Und deshalb haben wir alle kollektiv diese grossartigen Illusionen erzeugt, innerhalb deren wir entscheiden, erschaffen und erfahren können, wer wir wirklich sind!

Die Illusion war dazu gedacht Dir eine Freude zu sein. Sie sollte Dein Werkzeug sein. Es war nie die Absicht, dass sie Leid und Schmerz bedeutet könnte. Aber sie (Die Illusion, Dein Leben, Dein Film) wird zu Drangsal und Mühsal, wenn Du vergessen hast, was sie wirklich ist: nämlich nicht real. Wenn Du aber an die Illusion glaubst, bist Du so in ihr verstrickt, dass Du meinst sie wäre Deine objektive Wirklichkeit. Du wirst ihren Sinn nicht mehr sehen und Dein Leben wird mühsam. Du beginnst zu kämpfen und zu hadern.

Das ganze Universum ist ein solcher Kontext und genau das ist sein Sinn und Zweck. Das Universum ist ein Quantenfeld reiner und neutraler Energie. Es „wartet“ darauf von uns informiert zu werden. Und liefert danach die gewünschten (resp. unerwünschten) Ergebnisse, je nach dem was für Gedanken, Emotionen, Überzeugungen Du „postest“. Alles kommt zu Dir zurück. Wenn Du Liebe, Dankbarkeit und Fülle ausstrahlst, so zeigen sich Dir viele Momente der Liebe, Dankbarkeit und Fülle. Wenn Du Mangel, Unzufriedenheit oder Frustration ausstrahlst, so erlebst Du auch oft solche Situationen, die Dir diese Emotionen entlocken.

Wenn Du ein Gefühl des Ärgers hast, erschaffst Du Dir etwas, worüber Du Dich ärgern kannst.

Wenn Du ein freudiges Gefühl hast, erschaffst Du Dir etwas, worüber Du Dich freuen kannst.

Siehst Du den Zusammenhang, wenn Du Dich am Morgen über eine liebe Email freust und am Abend ein Kompliment erhältst?

Siehst Du den Zusammenhang, wenn Du Dich am Sonntag über Deinen Partner/In ärgerst und am Montag Dir mit dem Hammer auf den Daumen schlägst?

Alles kommt zurück.

Was nun?

Du sollst die Illusionen nicht beenden oder gar bekämpfen, sondern sie als solche erkennen und sie als Werkzeuge gebrauchen, mittels deren Du Deinen Lebensfilm gestaltest. Du tust dies, indem Du entscheidest, was sie bedeutet und Dich so wieder aufs Neue erschaffst.

Du erinnerst Dich? Leben ist kein Entdeckungsprozess, es ist ein Schöpfungsprozess. Jeder Akt ist ein Akt der Selbst-Definition. Wer entscheidest Du zu sein, im Hinblick auf diese „negative“ Erfahrung die Du gerade durchlebst?

Machen wir ein Beispiel.

Wenn Du meinst Du hättest in irgendetwas versagt, so lautet die Illusion das Versagen existiert. Aber nichts was Du tust, ist ein Versagen oder Scheitern. Wenn Du die Illusion des Versagens erkennst, so entscheidest Du Dich, Dich nicht zu verurteilen, sondern siehst und nützt Du Dein „Scheitern“ indem Du erkennst was Du alles dadurch gelernt hast. Du nützt sie um Dich zu motivieren. Es gibt keine Misserfolge. Daran zu glauben ist eine Illusion. Wie viele Wissenschaftler haben unzählige Experimente gemacht, um ein bestimmtes Ergebnis zu erzielen. Gescheiterte Experimente gibt es nicht. Es gibt nur eine Reihe von Erfahrungen, die den Weg zum Erfolg zeigen.

In diesem Sinn hast Du immer Erfolg! Alles ist Bestandteil Deines Erfolgs!

Diese veränderte Sichtweise verändert alles. Du wirst von Dankbarkeit für all die „Misserfolge“ in Deinem Leben nur Staunen und sie voller Freude als Schätze ansehen, die Du gesammelt hast.

Nun muss ich noch auf eine wichtige Sache hinweisen.

Der Filter

Die Produktion Deines Lebensfilmes ist keine Angelegenheit die nur in eine Richtung läuft. Zuerst projizierst Du Deinen Film in die Aussenwelt und zeitgleich empfängst Du auch als Feedback ein Signal von der Aussenwelt. Dieses Feedback dient Dir als Navigator um zu erfahren, wie Du auf Deine Umwelt wirkst. D.h. die Umwelt spiegelt Dir also genau was Du auf sie sendest und gibt Dir damit wertvolle Informationen. Die Frage ist nur, wie interpretierst Du diese Signale?

Lässt Du Dich durch sie beeinflussen? Bringen sie Dich vom Weg ab? Lenken sie Dich ab? Nerven sie Dich? Machen sie Dich traurig? Ziehen sie Dich runter? Motivieren sie Dich? Heben sie Deine Stimmung? Geben sie Dir Mut?

Die Linse des Filmprojektors wirkt nämlich wie ein *Filter*, ein sogenannter Wahrnehmungsfilter. Durch diesen Filter interpretierst Du das Geschehen um Dich herum. Es ist wie eine Brille die Du aufhast durch die Du alles rosa oder grau, alles wunderbar oder mühsam siehst. Du hast die freie Wahl, wie Du interpretierst. Natürlich bist Du leider nicht so ganz frei, denn oft interpretierst Du nicht aus freiem Willen, sondern aus Gewohnheit. Diese Gewohnheiten hast Du Dir durch Deine Lebenserfahrungen aufgebaut. Viele negative Gefühle wie Irritation, Geiztheit oder Verletzlichkeit sind erlernte Reaktionen, die auf Gewohnheiten beruhen. Du kannst sogar aus alter Gewohnheit unglücklich sein!

Jeder sieht seine eigene Welt: Wenn wir von der Welt sprechen, in sie hineinsehen, dann vergleichen wir unsere Bilder miteinander und sind oft verschiedener Meinung. **Wir machen den Fehler zu glauben, dass das, was jeder von uns in dieser Welt sieht, dasselbe sei, das auch der andere sieht.** Aber es ist durch unsere spezielle Wahrnehmung gefiltert und deformiert. Denn dort, wo wir sehr empfindlich sind, nehmen wir mehr wahr, und dort, wo wir unempfindlich sind, nehmen wir überhaupt nichts wahr. So entstehen oft Meinungsverschiedenheiten.

Es existieren allzeit multiple Möglichkeiten. Aber nur Du wählst, welche Du erfahren möchtest, welche Du zu sehen wünschst. Siehst Du einen Tornado als Katastrophe oder aber das sich manifestierende Spiel der Vollkommenheit? Siehst Du den Regenschauer als Spielverderber oder als Geschenk der Natur? Wenn Dir Dein/e Partner/In sagt, dass sie/er Dich ver-

15

lassen will, siehst Du darin eine Tragödie oder eine wunderbare Gelegenheit für eine neue Erfahrung? Siehst Du die Flugverspätung als Katastrophe oder als Möglichkeit durch die Verzögerung neue Menschen kennenzulernen? Welche Sichtweise wählst Du? Du erschaffst Deine Erfahrung, indem Du eine Entscheidung triffst, welchen Teil Du Dir ansehen willst.

Auch Glaubenssätze wirken im Gehirn auf das ein, was Du siehst. Auf diese Weise akzeptierst Du alles, was Deiner vorgefassten Meinung entspricht, und verstösst, was sich nicht in diese einfügt. Deine vorgefasste Meinung bestimmt über das, was Du zu sehen glaubst.

Diesen Wahrnehmungsfiler *kannst* Du korrigieren. Wenn Du Deine Lebenserfahrung und Lebensqualität verbessern möchtest dann *solltest* Du ihn korrigieren.

In diesem Sinne gehe bewusst durch die Welt und beobachte. Beobachte vor allem, was mit Dir selbst geschieht. Was für Gedanken und Gefühle erzeugt werden. Und durchschaue das Spiel. Und dann lächle.

Über den Seelenplan und den Lebensplan

Es gibt einen Unterschied zwischen Seelenplan und Lebensplan.

Wenn ich vorhin gesagt habe, dass Du als Seele den Film Deines Lebens ausdenkst, so ist dies nur zur Hälfte richtig.

Der *Seelenplan* beinhaltet das, was Deine Seele sich vor Deiner Inkarnation für das Leben als Erfahrung wünscht.

Der *Lebensplan* beinhaltet dann die konkrete Umsetzung dieses Seelenwunsches in Deinem Leben.

Machen wir ein Beispiel: Du kannst als Seele wünschen einen romantischen Liebesfilm zu leben, aber im konkreten Leben entscheidest Du mit wem Du Dich einlässt. Es gibt kein Richtig oder Falsch. Es gibt nur das, was funktioniert und das was nicht funktioniert, im Hinblick auf das was Du erreichen möchtest.

Oder ein anderes Beispiel: Deine Seele möchte sich für die kommende Inkarnation als liebevolle Weisheit erfahren. Dein Lebensplan besteht nun darin, diese liebevolle Weisheit auszudrücken. *Wie* Du das machst, steht Dir völlig frei und offen. Dein freier Wille ist hier entscheidend. Du kannst diese liebevolle Weisheit in einem Lehrerberuf ausüben, als Dozentin, als Familienvater, als Weisheitslehrerin, als Guru, als Mönch... die Welt steht Dir offen! Wichtig ist, dass Du in Kontakt kommst mit Deiner Seele in Deinem Herzen, damit Du weißt, was Du Dir überhaupt für dieses Leben vorgenommen hast. Deine Seele bestimmt also den Rahmen. Du füllst ihn mit Inhalt. Ganz nach Deinen Talenten, Fähigkeiten, Vorlieben und Wünschen. Deine Seele ist sozusagen wie das weisse Licht, das Du im Leben als farbiges Licht weitergibst, gebrochen als Regenbogen. Nochmals, es ist egal, wie Du dieses Licht weitergibst. Hauptsache Du tust es. Es gibt niemanden der Dich bestrafen wird, falls Du eine falsche Entscheidung triffst. Es gibt kein Richtig oder Falsch. Es gibt nur das, was funktioniert und das was nicht funktioniert, im Hinblick auf das was Du erreichen möchtest.

Das Leben als Reise

Was auch immer das Genre Deines Filmes ist, es beschreibt immer eine Reise. Eine Reise von A nach Z die Dir mittels unzähliger Erfahrungen grosse Erfüllung bringen soll. Diese Erfahrungen sind Erlebnisse, Situationen, magische Momente, Konflikte. All dies können Umleitungen oder Verzögerungen auf Deiner Reise bewirken. Dies, wenn Du die Spielregeln des Lebens nicht kennst.

Wie schon weiter oben gesagt, gehst Du bei jeder neuen Inkarnation durch den Schleier des Vergessens. Dein Drehbuch und die Spielregeln hast Du in Deinem Herzen versteckt.

Da aber die Ablenkung der Welt durch Erziehung, Arbeit, Unterhaltung, Religion und Massenmedien unglaublich gross ist, hast Du vergessen, dass Du alle Antworten in Deinem Herzen hast. Du wurdest abgelenkt. Du hast die Verbindung zu Deiner Seele im Herzen vergessen... Deshalb scheint Dir das Leben so mühsam und manchmal so sinnlos und langweilig.

Du kannst sogar vergessen, wohin Deine Reise überhaupt geht! Du hast Dein Ziel aus den Augen verloren. Treibt Dich manchmal der Gedanke, dass LEBEN mehr bedeuten könnte? Du bist in Deiner Routine festgefahren, Du meinst im Leben geht es darum um acht Uhr zur Arbeit zu fahren, dort Deine wertvolle Lebenszeit zu verkaufen, um am Ende des Monats Deine Rechnungen bezahlen zu können, ein schickes Auto zu kaufen, ein Haus zu besitzen, ein bisschen Freizeit zu geniessen und Hot-dogs zu essen? Ist es das? Ist das der Zweck Deines Daseins? Ist das nicht ein nettes Gefängnis? Ein goldener Käfig? In Wirklichkeit weisst Du gar nicht mehr wohin Deine Reise eigentlich geht! Was das Ganze eigentlich soll! Du gleichst einem Menschen der ins Taxi einsteigt, und auf die Frage des Taxifahrers, wohin Du möchtest, antwortet: keine Ahnung!? Du bist unterwegs, da gibt es keinen Zweifel. Dein ganzes Leben bist Du unterwegs, irgendwohin. Aber tatsächlich hast Du keine Ahnung, wo Du hinwillst. Eines ist sicher, Du wirst auf einem Friedhof landen. Und das ist der einzige Ort, wo Du nicht so schnell hinwillst...

Dein Leben wird wertvoll, wenn Du Deiner Bestimmung folgst, die Du in Deinem Herzen verborgen hast. Durch das Leben dieser Bestimmung leistest Du Deinen Beitrag an die Welt. Und das schenkt Dir Erfüllung!

Die Frage ist nur: Darfst Du Erfüllung in Deinem Leben erfahren? Darfst Du ein grenzenloses Leben führen? Oder hat jemand etwas dagegen? Wer könnte das sein? Deine Eltern? Deine

Geschwister? Deine Freunde? Ich frage Dich, was für Freunde oder Eltern sind das, wenn sie Dir kein erfülltes Leben gönnen? Vielleicht weil sie selber keines hatten? Und deswegen musst auch Du klein bleiben? Aus Solidarität? Du fühlst worauf ich hinauswill. Übernimm die Verantwortung für Dein Leben. Du brauchst von niemandem eine Erlaubnis. Stelle Dein Licht nicht unter den Scheffel! Verkaufe Dich nicht für weniger als Du wirklich wert bist. Ich sage Dir, Du bist ein grosses, liebevoll-mächtiges gott-menschliches Wesen! Du bist unendlich wertvoll! Spüre nochmals in diese Aussage hinein.

Du bist unendlich wertvoll!

Vielleicht wurdest Du oft enttäuscht und hast deshalb Deine Wünsche und Sehnsüchte begraben und Dich mit Deinem Leben abgefunden. Du überlebst, aber von Leben kann nicht die Rede sein! Lässt Du Dich also kleinkriegen? Und auf Deinem Grabstein wird einmal stehen: Er hat es versucht!

Das Leben ist ein kontinuierlicher Prozess aus Höhen und Tiefen. Wie ein Pendel schlägt es mal in die eine und dann wieder in die andere Richtung. In der Natur erfolgt auf die Nacht der Tag und auf Sonnenschein Regen. In Deinem Leben erfolgt auf Misserfolg Erfolg, auf Freude Trauer. Wie Du oben gelesen hast, kann dies verschiedene Ursachen haben. Meistens sind es unbewusste Schöpfungen Deiner Gedanken und Gefühle.

Vielleicht bist Du ein sehr fürsorglicher Mensch und eine Stimme flüstert Dir zu: *Es gibt so viel Leid auf der Welt, da habe ich doch kein Recht darauf glücklich zu sein und mein Leben in Fülle und Wohlstand zu geniessen.*

Ich verstehe Dich nur allzugut. Mir ging es ähnlich. Ich war ja viele Jahre Mönch und Priester und war nur darauf aus den anderen Menschen Gutes zu tun, und mich selbst hinten anzustellen, ja gar zu verleugnen. Aber ich lernte, dass wenn ich mich klein mache, die anderen nicht grösser werden! Wenn ich leide, die anderen nicht glücklicher sind. Wenn ich faste, die anderen nicht mehr zu essen hatten! Ich erkannte, dass das Konzept der Solidarität in diesem Sinne nicht funktionierte. Wenn ich mich klein mache, dient das der Welt nicht. Und dies machte mich nachdenklich. Gleiches zieht Gleiches an, sagt ein universales Gesetz. Indem ich arm bin, erzeuge ich auch Armut in meinem Umfeld! Denn mein Mangeldenken projiziert sich auf meine Aussenwelt.

Ich suchte nach einer anderen Strategie. Ich musste mich wieder an mich selbst zurückgeben. Ich musste all die verleugneten Anteile in mir wieder zum Leben erwecken und meine

Grösse annehmen. Wenn ich mein Licht leuchten lasse, erlaube ich auch unbewusst anderen Menschen, das gleiche zu tun.

Wenn die Aussage stimmt, dass man nur so erfolgreich, gesund und reich ist wie die engsten Menschen mit denen wir uns umgeben, so stimmt es auch, dass ich durch meine Lebensweise andere Menschen inspiriere es ebenso zu tun.

Indem ich meine eigenen Grösse akzeptiere und feiere, inspiriere ich Menschen zu ihrer eigenen Grösse. Durch meinen Erfolg inspiriere ich auch andere Menschen zum Erfolg. Erst wenn ich meine eigene Grösse erkenne, kann ich auch die Grösse anderer erkennen.

Die beste, glorreichste und erhabenste Weise anderen Menschen zu helfen ist es, sich selbst wert zu sein gesund, erfolgreich und wohlhabend zu sein. Erstens durch die Inspiration die ich ausstrahle und zweitens vielleicht auch durch wohltätige Spenden die durch meinen Reichtum möglich sind.

Du kannst die Welt nicht ändern. Was Du ändern kannst, ist Deine Sicht auf die Welt. Dadurch verändert sie sich!

Du darfst also, ohne Schuldgefühle, ein geiles Leben leben!

Aufbruch

Du machst Dich also auf die Reise Deines Lebens.

Du brauchst die *Bereitschaft* Dich zu bewegen! Dies ist Dein Ticket. Was ist Dein Antrieb? Wozu sollst Du Dich bewegen? Und wohin?

Höre in einem Moment der Stille in Dein Herz, lausche der Stimme Deiner Seele. Was flüstert sie Dir zu? Auf den Seminaren der Academy gehen wir ganz eindringlich in diesen Prozess.

Welches Fortbewegungsmittel wählst Du für Deine Reise? Es ist egal, was Du wählst, es bringt Dich immer ans Ziel, früher oder später.

Je nach Typ Mensch Du bist

- a) gehst Du zu *Fuss*: Dies ist sehr meditativ, Du kommst gemächlich voran, kannst auch nur eine begrenzte Erfahrung machen. Es gibt Dir Sicherheit, denn Du hast die Kontrolle. Es besteht die Gefahr, dass Du dich von den Blumen des Wegrandes ablenken und abhalten lässt.
- b) nimmst Du das *Fahrrad* oder gar das *Motorrad*: Dies schenkt Dir ein Gefühl der Freiheit und des Genusses. Es beinhaltet zwar mehr Risiko, aber es schenkt Dir mehr Abenteuerfeeling.
- c) fährst Du mit dem *Auto*: Du kommst zwar schnell voran, aber ein Gefühl der Einsamkeit kann sich einstellen. In den vier Metallwänden kannst Du Dich auch eingeeengt fühlen.
- d) nimmst Du den *Zug*: Du kommst schneller voran, Du bist sehr pragmatisch und zielgerichtet unterwegs. Du kannst auch andere Menschen kennenlernen, aber sonst gibt es keine Ablenkung. Du kommst von A nach B.
- e) steigst Du in das *Flugzeug*: So kommst Du am schnellsten voran. Du überbrückst in kürzester Zeit sehr grosse Distanzen, aber bekommst von der Reise nicht viel mit.

Es gibt kein richtiges oder falsches Fortbewegungsmittel, nur das was sich in diesem Moment für Dich stimmig anfühlt. Du kannst natürlich beliebig abwechseln, je nach Bedarf, Vorlieben und Wunsch.

Dies ist eine Metapher. Sie kann Dir aufzeigen was für ein Mensch Du bist. Bist Du auf Deinem Lebensweg mehr auf Sicherheit bedacht? Oder suchst Du den Genuss und das Abenteuer? Bist Du mehr zielorientiert und möchtest schnell am Ziel sein ohne grosse Ablenkung?

Nun kann es passieren, dass Du auf einmal stillstehst. Du kommst nicht mehr weiter. Dein Leben erfährt einen Stillstand. Dies kann sein, weil Du Dich dafür entschieden hast Pause zu machen und Deinen Moment zu geniessen oder Du bist blockiert, weil Du die Spielregeln nicht angewandt hast. Du hast kein Benzin mehr, weil Deine Lebensenergie drastisch gesunken ist. Also auftanken und weiter! Erhöhe Deine Lebensenergie und Du gewinnst wieder Fahrt. Es ist alles eine Frage der Energie, denn Energie gewinnt immer!

Das Mass Deiner Energie bestimmt die Qualität Deines Lebens!

Dein Energielevel bestimmt wie gesund Du bist.

Dein Energielevel bestimmt wie glücklich Du bist.

Dein Energielevel bestimmt wie erfolgreich Du bist.

Willst Du also, dass Deine jetzige Energie Deine Realität erschafft? Wenn ja, dann gratuliere ich Dir, denn Du hast ein hohes Energielevel und alles läuft nach Deinen Wünschen. Wenn nein, dann erhöhe Deine Energie, damit Dein Leben so richtig geil wird.

Das letzte was Du für Deine Reise brauchst ist eine *Landkarte*. Du musst ja schliesslich wissen, welche Wege Du zu Deinem Ziel nehmen musst. Die Landkarte sind die Spielregeln des Lebens. Die Anleitung für ein glückliches und funktionierendes Leben. Und diese gebe ich Dir mit jeder Faser meines Herzens. Sie dienen Dir für die korrekte Interpretation und Reaktion auf Lebensereignisse die Dir widerfahren. Sie zeigen Dir aber auch Gesetzmässigkeiten die Dich in Deiner Schöpferkraft unterstützen.

In Deinem Herzen besitzt Du aber ein eingebautes *Navigationsgerät*. Es ist die Stimme Deiner Seele die Dich lenkt und führt, falls Du auf sie hörst.

Die Academy

Die Limitless-Life-Academy ist ein Projekt von Kurt Meier das gerade am entstehen ist.

In der Academy wird es darum gehen, Dich an Dein originales Drehbuch in Deinem Herzen zu erinnern und zu verwirklichen.

Grundkurs Life-Design 0: Start!

Werde zum aktiven Gestalter Deines Lebens!

- Bist Du bereit, Dich aus Deinen inneren Begrenzungen zu befreien und das Leben in seiner wahren Grösse zu leben?
- Bist Du bereit, Deine Komfortzone zu erweitern, um rasant in Deine Kraft zu kommen und Dein ganzes Potential zu leben?
- Bist Du bereit, Dir das zu holen, was Dir als Geburtsrecht zusteht? Ein grenzenloses Leben!

In diesem Life EVENT gebe ich Dir, als Life-Designer, die Grundlagen wie Du den Film Deines Lebens neu gestalten und aus Deinem Leben ein wahres Meisterwerk machen kannst!

Das Leben ist zu kurz, als es nicht in vollen Zügen zu leben!

Dein neues Leben wartet auf Dich!

Worauf wartest Du?

Sei es Dir selbst wert und sichere Dir JETZT Deinen Platz bei unserem nächsten Termin. Ich freue mich auf Dich!

Die TOP 5 Dinge, die Du lernen wirst:

- Deinen IST-Zustand analysieren und erkennen, wo Du den grössten Veränderungsbedarf hast
- Deine Rolle als Autor, Regisseur und Hauptdarsteller in Deinem Lebensfilm verstehen
- Dein Umfeld als Projektion Deines Selbstes erkennen
- Einen unerschütterlichen Selbstwert aufbauen
- Wie Du Deine Vergangenheit loslassen kannst

Ausserdem lernst Du,

- Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen
- Wer Du wirklich bist
- Wie Du Deine Lebensenergie aufbaust
- Den Herzatem
- Transformatorische Atemtechniken
- Körper-Energie-Übungen

Das Ganze mit viel Musik und Spass!

Ausbildung im Life-Design

Fühlst Du Dich manchmal wie im falschen Film?

Du kannst Deinen Film beliebig verändern und verbessern, denn Du bist der Regisseur und Hauptdarsteller. Du hast das Drehbuch geschrieben und Du kannst es auch immer wieder anpassen, ganz nach Deinem Belieben.

Du lernst die Grundlagen der Filmgestaltung. Du beginnst die Mechanismen Deines Lebensfilmes zu verstehen. Du wirst verstehen, wie Du Deinen Lebensfilm kreierst, wie Du Deine Realität gestaltest und was Der Zweck des Ganzen ist.

Danach lernst Du Deine Realität bewusst zu kreieren. Du lernst dazu die Mechanismen des Geistes und das System der Seele kennen.

Es geht nun darum, auf Deine Seele zu hören und die gemachte Erfahrung in einen neuen Kontext zu stellen, indem Du eine Sicht einnimmst, die Dich für eine Wahrnehmung öffnet, die in Deinem Geist eine Überzeugung erzeugt, die Dein Verhalten so beeinflusst, dass es Ereignisse hervorbringt, aus denen Gedanken hervorgehen, die wiederum Gefühle erzeugen, die Dein ganzes Leben bewegen und Deinem Körper eine Erfahrung schafft, die Dein Leben auf immer anhebt.

Wir werden genau analysieren warum Du mit Deinem Film, mit Deinem Leben nicht zufrieden bist.

- Auf der *Sinnebene* finden wir heraus Wer Du Wirklich Bist.

- Auf der *Visionsebene* analysieren wir Deine Werte und Motivationen und kreieren Deine höchste Vision von Dir selbst.
- Auf der *Mentalebene* durchleuchten wir Deine Gedanken und Emotionen, Deine Überzeugungen und selbst aufgestellten Regeln. Sie sind der Input den Du in den Filmprojektor eingibst.
- Den Output erlebst Du auf der *Erfahrungsebene*. Wir analysieren und korrigieren Deine geschaffene Realität, Deine Filmszenen und Verhaltensmuster.

Life-Design 1: Vision

In diesem Seminar begeben wir uns auf die Sinn-Ebene und die Visions-Ebene. Du beginnst die Mechanismen Deines Lebensfilmes zu verstehen. Du wirst verstehen, wie Du Deinen Lebensfilm kreierst, wie Du Deine Realität gestaltest und was der Sinn und Zweck des Ganzen ist. Erkenne Deine Werte und Motivationen. Definiere Deine Ziele. Und schreibe Dein Drehbuch.

Life-Design 2: Mind control

In diesem fortführenden Seminar erkennst Du wie Du Deine alltägliche Realität gestaltest. Meistens kreierst Du unbewusst und fragst Dich, ob Du im falschen Film bist. Lerne es bewusst zu tun! Du lernst dazu die Mechanismen des Geistes und das System der Seele kennen.

Life-Design 3: A peaceful Heart

Gefühle und Emotionen beeinflussen Deine Realitätsgestaltung am stärksten. Sie sind die kraftvollsten Energien der Schöpfung. Deshalb widmen wir ihnen ein ganzes Seminar. Jeder möchte Liebe in seinem Leben. Liebe ist das ganzheitlichste Gefühl, das wir kennen. Oft wird Liebe aber missverstanden. In diesem Seminar bringen wir Klarheit in Dein Gefühlslieben und heilen Deine tiefsten Wunden.

Life-Design 4: Limitless Life

In diesem abschliessenden Seminar durchleuchtest Du verschiedene Elemente und Szenen Deines bisherigen Lebensfilmes. Du verstehst nun, warum und wie Du Dein Leben gestaltet hast, wie es gerade ist. Du hast bestimmte Verhaltensweisen, Regeln und Werte an den Tag gelegt die Du jetzt beginnst zu erforschen und zu hinterfragen. Es gibt dabei kein Richtig

und Falsch, sondern nur was funktioniert und was nicht im Hinblick auf das, was Du zu erleben wünschst.

Sei es Dir selbst wert und sei dabei!

Alle Informationen findest Du auf:

www.kurt-meier.com

Ich freu mich auf Dich!

Alles Liebe und Gute

Kurt